

Bleibe standhaft, nicht starr.  
Sei beweglich, nicht richtungslos.  
Verfolge Deine Ziele mit wachem Geist.  
Finde deine Mitte, offen für die Welt.  
Nutze die Kräfte, die dich bedrängen,  
um dich zu verwurzeln.



Energie ohne Anspannung,  
Stärke ohne Härte  
und Vitalität ohne Nervosität  
durch Taiji und Qigong

## KURSANMELDUNG:

<https://www.taijiakademie.de/einsteiger>

Tel: 069 727378

[info@taijiakademie.de](mailto:info@taijiakademie.de)



1980 gründete Frieder Anders, nachdem er 1973 mit Taiji und Qigong begonnen hatte, in Frankfurt am Main die erste Taiji-Schule in Deutschland. Seit 2008 ist sie als Taiji Akademie in Frankfurt-Preungesheim ansässig und lehrt als einzige Schule weltweit Taiji und Qigong unter Berücksichtigung des individuellen Atemtyps.

### Taiji Akademie

Homburger Landstraße 120A  
60435 Frankfurt am Main

Tel 069 727378  
Fax 069 727379  
[www.taijiakademie.de](http://www.taijiakademie.de)  
[info@taijiakademie.de](mailto:info@taijiakademie.de)

### Bankverbindung

Frankfurter Volksbank  
IBAN: DE03 5019 0000 6100 0172 51  
BIC: FFVBDEFF



**taiji akademie**  
SCHULE DER INNEREN KRAFT

KURSE AUGUST – DEZEMBER 2020

# Der Baum wünscht Ruhe, aber der Wind hört nicht auf.

*Chinesisches Sprichwort*



**taiji akademie**  
SCHULE DER INNEREN KRAFT



*Bist Du Einatmer oder Ausatmer?  
Finde Deine Innere Kraft. Entdecke  
deinen Atemtyp mit Qigong und Taiji.  
Unterschiedliche Körperhaltungen:  
Einatmer (hinten) Ausatmer (vorn)*

## EINSTEIGERKURSE

### UNSERE ANGEBOTE HERBST/WINTER 2020

Herbstferien: 5. – 18. Oktober  
Kostenlose Einführung: freitags 18 – 19 Uhr  
14.08.2020, 04.09.2020 und 23.10.2020

### TAIJI BASICS – TAIJI KENNENLERNEN

**Mo 18:00 Uhr**  
**Beginn: 17.08.2020 | Ende: 19.10.2020**  
*oder*  
**Beginn: 26.10.2020 | Ende: 14.12.2020**  
Dauer: jeweils 8 Stunden  
Kursgebühr: jeweils 96 Euro oder zwei Raten à 48 Euro  
Info & Anmeldung: [www.taijiakademie.de/basics](http://www.taijiakademie.de/basics)

### ATEMTYPQIGONG TEIL 1

**Do 18:00 Uhr**  
**Beginn: 20.08.2020 | Ende: 22.10.2020**  
Dauer: 8 Stunden  
Kursgebühr: 144 Euro oder zwei Raten à 72 Euro  
Info & Anmeldung: [www.taijiakademie.de/qigong](http://www.taijiakademie.de/qigong)

### ATEMTYPQIGONG TEIL 2

**Do 18:00 Uhr**  
**Beginn: 29.10.2020 | Ende: 17.12.2020**  
Dauer: 8 Stunden  
Kursgebühr: 144 Euro oder zwei Raten à 72 Euro  
Info & Anmeldung: [www.taijiakademie.de/qigong](http://www.taijiakademie.de/qigong)

### TAIJI FORMKURS A – TAIJI ERLERNEN

**Do 20:30 Uhr**  
**Beginn: 27.08.2020 | Ende: 17.12.2020**  
Dauer: 15 Stunden  
Kursgebühr: 270 Euro oder fünf Raten à 54 Euro  
Info & Anmeldung: [www.taijiakademie.de/taiji](http://www.taijiakademie.de/taiji)

## ERGÄNZUNGSKURSE

### DAOISTISCHE MEDITATION UND SELBSTMASSAGE (EINF.)

**Mo 20:30 Uhr**  
**Beginn: 17.08.2020 | Ende: 19.10.2020**  
Dauer: 8 Stunden  
Kursgebühr: 160 Euro oder zwei Raten à 80 Euro  
Info & Anmeldung: [www.taijiakademie.de/basics](http://www.taijiakademie.de/basics)

### DAOISTISCHE MEDITATION UND SELBSTMASSAGE (AUFB.)

**Mo 20:30 Uhr**  
**Beginn: 26.10.2020 | Ende: 14.12.2020**  
Dauer: 8 Stunden  
Kursgebühr: 160 Euro oder zwei Raten à 80 Euro  
Info & Anmeldung: [www.taijiakademie.de/basics](http://www.taijiakademie.de/basics)

### WOCHENKURS EINSTIEG INTENSIV

Eine Reise zu mir selbst  
AtemtypTaiji und AtemtypQigong entdecken  
**Mo 24.08. – Fr 28.08.2020**  
**Kurszeiten: 10:00 – 13:00 Uhr (einschl. 30 Min. Pause)**  
12,5 Unterrichtsstunden | Kursgebühr: 250 Euro  
Info & Anmeldung: [www.taijiakademie.de/basics](http://www.taijiakademie.de/basics)

In allen Kursen sind **keine Vorkenntnisse erforderlich**.

**Kursdauer:** 60 Min./Termin

Fast alle unsere Kurse sind von der **Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert**, so dass nach Kursende ein Zuschuss zur Kursgebühr beantragt werden kann.

**Selbsteinschätzung:** Wenn Sie sich nicht in der Lage sehen, die angegebene Kursgebühr zu erbringen, können wir eine reduzierte Gebühr anbieten – bitte rufen Sie uns dazu an.

Alle Preise enthalten die derzeit gültige gesetzliche MwSt. von 16 %.